



试析犹太女性的祈祷及其独特内涵

——以犹太女性祈祷书为蓝本的研究

岳博雅*

在犹太教中,祈祷是人类与上帝沟通的重要手段,犹太人藉此将他们的希求与祈盼向上帝表达,并以此得到心灵的慰藉和情感的抒发。尽管犹太女性在公共宗教生活中不占据主要地位,但她们的祈祷对于犹太民族的家庭生活、教育以及宗教的代际传承有着至关重要的作用。以犹太女性祈祷书为蓝本来研究犹太女性的祈祷及其独特内涵,是我们认识犹太女性在宗教生活及其在传承犹太文化传统中所发挥作用的一个视角,因此具有重要意义。

众所周知,祈祷在犹太教中占有十分重要的地位,“它是犹太教和犹太文化的重要方面,是犹太教崇拜礼仪的一个重要组成部分,是犹太教崇拜的主要手段,与犹太人的生活紧密联系在一起”^①。自第二圣殿被毁,祈祷便取代献祭成为犹太人与上帝联系的主要方式,并一直延续至今。自古以来,犹太女性的宗教及社会地位便远远低于男性,她们没有在公共场所祈祷的权利与义务,其主要职责为照顾家庭。然而这并不代表她们没有祈祷的权利,“所有的拉比权威认为,犹太女性也有义务进行祈祷”^②。女性祈祷不同于男性的公开、程式化,具有私密和个人化的特点,这在犹太女性祈祷书中有清晰的体现。

中世纪以来,犹太女性的祈祷活动一直在进行,祈祷书作为祈祷的重要工具,也随之不断发展。犹太女性在祈祷活动中虽然一直不占主导地位,但她们始

* 岳博雅,鲁东大学历史文化学院硕士研究生。

① 徐新:《论犹太教崇拜手段——祈祷》,《学海》2010年第2期。

② Irwin H. Haut, “Are Women Obligated to Pray?” in Susan Grossman, Haut Rivka (eds.), *Daughters of the King: Women and the Synagogue*, Philadelphia, New York: The Jewish Publication Society, 1992, p. 91.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

终坚持着祈祷这种与上帝亲密对话的方式,并在漫长的历史中留下了自己独具特色的祈祷书。犹太女性祈祷书的内容非常丰富,除去通过摘引《圣经》的《诗篇》或不同时期拉比、圣贤言辞而成的祈祷书之外,一些在犹太学术方面造诣颇深的女性还结合自身经历,创作出了许多经典的祈祷书。这些祈祷书创作背景不一,适用场合也不同,但无一例外都表达了犹太女性对上帝的敬爱以及对家庭美满的祈求。国内学界目前对于犹太女性祈祷书的研究还不多见,本文以以色列著名女作家阿利扎·雷威汇编的《犹太女性祈祷书》^①为蓝本,分析犹太女性在不同场合下祈祷的分类、内容,以及犹太女性祈祷的特点及影响,藉此对犹太女性祈祷的独特内涵进行一次初步的探析。

犹太女性的日常祈祷

一直以来,犹太女性的祈祷受到来自许多方面的限制,如祈祷场所、时间等,“犹太妇女虽然有义务祈祷,但是她们不必像男子一样,‘每日进行祈祷’”^②。尽管如此,她们对上帝的信仰、对民族的热爱较之于男性却毫不逊色,这些感情在每日的祈祷中得到了充分的体现。犹太女性的宗教活动并不体现在公共领域,其宗教世界“主要是和家庭连结在一起”^③,在家庭中进行日常祈祷成为犹太女性参与宗教活动的重要方式。犹太女性的日常祈祷内容大多来源于生活经验,从日出到日落,她们的工作散布在家庭的各个方面,祈祷也从黎明延续到夜晚。值得一提的是,由于犹太女性的日常祈祷富有极强的私密化和个人化色彩,因此其日常祈祷所用祈祷书大多是由那些学识渊博的犹太女性专门创作而成。

^① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, New York: Spiegel & Grau, A Division of Random House, Inc., 2008. 阿利扎·雷威编辑的《犹太女性祈祷书》汇集了大量从古至今不同地区不同派别犹太女性专用的祈祷书。这些祈祷书有的保存于博物馆,有的被私人收藏,也有许多祈祷书混杂在档案中并未引起人们的重视。此外,作者还收集了许多来自犹太妇女口头传播的祈祷书及祷告习俗。《犹太女性祈祷书》内容十分丰富,包括特殊的为犹太人的犹太节日和重要节日的祷告;为生命中特殊时刻的祈祷,如女孩的成年礼,结婚、怀孕和分娩祷告;以及在悲伤和失落时为慰藉和理解而祷告,等等。在现代以色列,人们普遍接受标准化的祷告公式,加之大量移民和文化同化以及世俗化的加速,导致犹太妇女的精神世界和文化遗产在不同地区渐渐消失,她们的祈祷、歌曲、仪式、习俗和特殊版本的祝福都被遗忘了。阿利扎·雷威希望将这些几乎要随着时间而消失的东西记录下来,并在犹太民族的后辈中代代传承。

^② Kraemer, Ross Shepard, *Her Share of the Blessings: Women's Religions among Pagans, Jews, and Christians in the Greco-Roman World*, New York: Oxford University Press, 1992, p. 96, 转引自张淑清:《论中世纪西欧犹太妇女在犹太会堂中的地位和作用——以法、德为个案》,《妇女研究论丛》2007年第3期。

^③ Susan Starr Sered, "Food and Holiness: Cooking as a Sacred Act among Middle-Eastern Jewish Women," *Anthropological Quarterly*, Vol. 61, No. 3(July, 1988), p. 129.



18世纪时,著名拉比乌拉罕的女儿弗雷哈创作了犹太女性的黎明祈祷书。新的一天开始之时,犹太女性为自己的民族祈祷,希望上帝解救以色列民族,重建家园:

上帝,请仁慈地对待我们,公正的亚伯拉罕在天堂恩惠怜悯我们。全能的、我的救世主,在黎明时听到我的祈祷,怜悯你所选择的国家,因为他们是你的子民和你的产业,快速聚集你的会众到加利利的山。在黎明时听到我的祈祷……怜悯同情我们,带我们到锡安为我们重建圣殿,我们的最亲近的人和救赎者。在黎明时听到我的祈祷。^①

在睡前,犹太女性进行祈祷,希望上帝保佑善良战胜邪恶:“将我的灵魂交托给至高的神,我可以在善良之中入睡,并在善良中醒来,保护我们免受邪恶的侵害。”^②

此外,犹太女性在日常生活中还会通过祈祷表达对上帝的敬爱与虔诚,渴望得到上帝的保护与祝福,如19世纪时塞法迪犹太女性的祈祷:

愿你的名受赞美,主,我们的神,我们祖先的神……我是你的女仆,我的造物主;我向你呼唤,我的眼睛注视着你……我祈求你,主啊,宽恕我的罪恶。我祈祷你,主啊,净化我的心。我祈求你,主啊,帮助我行你的旨意。我祈求你,主啊,给我力量,完成你的诫命……^③

与常规的男性祈祷不同,犹太女性日常祈祷的内容主要来自于工作、疾病、死亡、分娩、起床和睡眠等生活事件,因此在祈祷书中常会出现女性在家庭中具体的生活情景及所思所想。如以色列著名的女性诗人、文学家、艺术家哈瓦·平哈斯—科亨所作的清晨祈祷:“当我站立好去准备粥时,清空我心中的所有其他想法;当我触摸婴儿的背部检查他是否发烧时,让所有的忧愁离开我,以免他们混淆我的思维,并给我勇气使我的表情柔和。”^④这体现了祈祷者作为一位母亲和妻子,操劳于琐碎的家庭事务时,对家庭关系感到恐惧和紧张,她向上帝祈祷,诉说不安情绪及祈求。通过祈祷,她得到了缓解与安慰,也重新获得克服家庭生活中各种困难的信心与勇气。

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 8-10.

② Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 28.

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 18-22.

④ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 18-22.

犹太女性生命周期中特殊时刻的祈祷

女性作为在人类社会中相对于男性存在的另一个重要角色,其人生最重要的职能一直以来都被认为是繁衍后代。因此,女性在人生中许多与其母性密切相关的重要时刻都会进行祈祷,这便是犹太女性在生命周期中特殊时刻的祈祷。她们感激上帝使之生为女性,从而拥有照顾家庭、繁衍子女的权利,对上帝的感恩与敬爱充满祈祷书的字里行间。

1. 初潮及经期祈祷

对于女性而言,月经一直被视作其身体特殊性的重要体现。著名拉比梅厄曾说:“每一个妇女的经血都是非常伟大的,她将生养众多。”^①针对女性这一特殊的生理现象,犹太女性鲁斯·拉扎尔创作了犹太女孩月经初潮的祈祷书:“感谢上帝,使我生为女性,你用你的智慧创造了我的身体……感谢你给了我成熟与繁殖的能力。现在我成为一个完整的女人……你使我成为以色列女性的一部分,现在我充满了欢乐和感激。”^②祈祷书中提到,月经初潮被视为女性身体发育成熟的标志,在此之后,她们拥有了生育的能力和条件,成为可以为以色列民族壮大而贡献力量的一群中的一员,这一切无疑都来自于仁慈的上帝。上帝赐予女性成熟与生殖力的同时,也带给她快乐与感恩,以色列民族因此得以发展、壮大。

同样地,在女儿月经初潮时,母亲也会进行祈祷:“上帝,感谢你赐予了我挚爱的女儿,你用你的明智和完美创造了她,你赐予了她生育的能力。你使她成为我们母亲和祖先们的一部分。”^③可以看到,不论是犹太女性自己或是女儿的月经初潮祈祷,其主要内容都是感谢上帝使之生为女性并赋予生育的能力。生育作为通常意义上犹太女性生命中最主要的责任与义务,拥有了生育的能力,便意味着这位女性成为像她们的女性祖先那样,可以为犹太民族壮大发挥力量的一群中的一部分。

在犹太传统中,处于生理期的女性都被认为是不洁的,《圣经》关于经期的妇女有着详细的定义:“女人行经,必污秽七天。凡摸他的,必不洁净到晚上。”^④经期结束后,女性需要遵照严格的规定进行净身仪式。犹太教的“经期不洁净法”

① Tirzah Meacham, “An Abbreviated History of the Development of the Jewish Menstrual Laws”, in Rahel R. Wasserfall (ed.), *Women and Water: Menstruation in Jewish Life and Law*, Hanover and London: Brandeis University Press, University Press of New England, 1999, p. 25.

② Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 50.

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 140.

④ 《圣经·利未记》15:19。



对此有明确的要求：“在月经期间及其之后的七天内，夫妻不能过性生活。在七天之后，妻子在浸礼池(mikveh)中行过净身礼之后才能恢复彼此间身体的接触。”^①女性在净身仪式中会这样祈祷：“上帝，我已经完成了你要求遵守经期不洁净法的诫命，并且度过了七天洁净日……正如我在水中清洁了我拥有不洁净灵魂的身体，希望你用巨大的仁慈净化我的灵魂，去除所有不洁……上帝，是以色列的希望(mikveh)^②。”^③通过净身仪式中的祈祷，女性得到了身体和心灵的洁净，同时也得到了上帝对其婚姻的圣化和祝福。

2. 婚礼祈祷

《圣经》曾教导男性：“与你爱的妻子一同享受人生。”^④可见婚姻与家庭在犹太传统中得到了高度的赞美与重视。婚礼代表着一对新人正式结为夫妻，更代表着他们将组成家庭，共同开启人生新的阶段。19世纪著名捷克犹太女性作家范妮·纽达所作的祈祷书充分体现了犹太女孩成为新娘时，在神圣仪式上复杂激动的心情：“上帝！美妙且命中注定的日子来临了，这一天我将会嫁给你为我选定的男人并与他订立婚约，他将成为我人生的陪伴……我的人生开启了新的一页……”^⑤祈祷书除了体现新娘激动心情，更多的是新娘对未来日子中自己作为妻子义务的阐释：“我将会依赖我的丈夫，从此刻起，他将是我的全部……在他困难的日子里，我将是他的支撑，在欢乐的日子里，我是他最大的快乐。”^⑥

婚礼是一位女性人生的重大转折点，婚礼之后，她的角色由女儿变为妻子，这代表着她要离开父母的照顾，独自建立家庭，为自己的家庭承担更多的责任与义务。正如《圣经》所言：“聪明的女人会建造她的家庭，而愚蠢的女人却会亲手毁掉它。”^⑦婚礼正是一位女性建立美好家庭的第一步，更是她们得到上帝祝福，完成人生中一大神圣使命的重要标志。因此，婚礼祈祷也充分表达了新娘在神圣日子中对上帝和父母的感恩：“我的父母，在我童年时期照顾我，在我青年时期指引我……我的言语无法表达这份爱，这种仁慈，以及我的父母曾对我的付出。或许这是你的意愿，我的上帝。”^⑧

① Irene R. Wolff, “The Jewish Women in the Home,” Leo Jung (ed.), *The Jewish Library*, New York: The Jewish Library Publishing C. O., 1934, pp. 296-297.

② mikveh, 原意为净化池, 此处意为希望。

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 196-198.

④ 《圣经·传道书》9:9。

⑤ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 66.

⑥ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 68.

⑦ 《圣经·箴言》14:1。

⑧ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 68-70.

3. 怀孕祈祷

在犹太人的传统认知中，“生育是繁荣机制的核心内容”^①。正如拉结因不孕而向雅各哭喊：“给我孩子，否则我会死。”^②怀孕生子被视为女性人生中最重要使命与义务，这甚至成为一种美德。女性怀孕后，常会通过向上帝祈祷来表达激动的心情以及对于生产时的请求。如19世纪流传于意大利地区的祈祷书：“我衷心地感谢我进入了九个月的怀孕时期，上帝帮助我变成了一名怀孕的女人，我拥有了胎儿……因此我要进一步请求他的仁慈，在我生产时帮助我，支持我，给我力量使孩子出生。”^③自怀孕起，犹太女性便祈求上帝能仁慈地对待自己与孩子，在生产中赐予自己战胜痛苦的力量，使孩子平安降生，并使他在日后能够敬畏上帝，健康成长，拥有圆满幸福的人生：

上帝，希望你能减轻我怀孕的痛苦，在我怀孕过程中使我充满力量……当我的怀孕完成将要分娩时，请使生产的剧痛不要将我击倒，使婴儿快些来到这个世界，使我轻松地抚养他，希望我和孩子都不要受伤……希望他能出生在吉利的时间，在生命中充满幸运与宁静，拥有健康、恩惠、财富和荣誉。^④

正如以色列的四位女性祖先之中有三位都曾不孕，但在她们虔诚地祈祷之后上帝赐予了她们孩子那样，未孕的女性也会向上帝祈祷：

上帝！宇宙的统治者，灵魂的主人，你将我从黑暗中解救，并赐予我纯洁的灵魂，给了我生命，这一切都来自于你的仁慈。但我仍然十分悲痛和伤心，因为我没有孩子……我的生活如此痛苦！……希望我的悲伤能为我的罪恶赎罪……^⑤

无子的犹太妇女希望上帝通过祈祷听到自己内心的痛苦，祈求上帝将她之前所受的苦难作为赎罪，从而原谅之前的罪恶并赐予自己一个孩子。

对于没有子女的夫妇，其他的犹太女性也会十分同情并为其祈祷：“（上帝，）正如你听到了我们神圣的四位女祖先——撒拉、拉结、利百加、利亚，女先知哈拿和每一个正义的女性的祈祷并赐予了她们孩子一样，希望你赐予你的民族——以色列的所有女性健康的孩子和正义的后代。”^⑥此时的祈祷者虽为旁观者，但她们也表现出了极大悲痛与哀伤，希望上帝能听到自己虔诚的祈祷，使以色列民

① Carol Meyers, *Discovering Eve: Ancient Israelite Women in Context*, Oxford University Press, New York, 1988, p. 166.

② 《圣经·创世记》30:1。

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 83.

④ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 88.

⑤ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 78.

⑥ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 76.



族的每位女性都能拥有健康的子女,使每个家庭都能圆满、幸福。苦难作为赎罪,原谅之前的罪恶并赐予自己一个孩子。

4. 成人礼祈祷

在早先的犹太传统中,女孩的成人礼并没有受到很大的重视,直到 20 世纪随着犹太宗教改革运动的发展以及犹太人对犹太教的不断调适,在保守派和改革派中,犹太女孩成人礼开始逐渐成为一种习俗并广泛传播。由于犹太人散居在世界各地,缺乏统一而标准的传统祈祷、祝福和习俗,不同地域和社区的犹太人形成了自己独特的犹太女孩成人礼庆祝习俗。犹太女孩成人礼(Bat Mitzvah),其含义为“诫命之女”,当一个女孩到了 12 岁时,她便成为一个有义务履行《托拉》诫命的人。此后女孩的身份由一个个体转变成了以色列民族的一员,由女孩转变成为负有承担诫义务的女人,成人礼正是这一转变的标志。

在女孩的成人礼上,她的家庭成员、朋友、社区成员及主要拉比都会参加。女孩需要站在打开的约柜面前,面对《托拉》的经卷进行祈祷。祈祷的内容主要为赞美、感谢上帝,以及对未来美好生活的憧憬。如流传于意大利犹太社区托里诺和米兰的祈祷书:

上帝,你已经给予了我所有好的行为,你给了我生命并一直支持我,今天我成为成年人,此后可以接受《托拉》的指引……今天,我带着对你的敬畏,来到了你的圣所,成为你的继承者的一部分……我的生命掌握在你的手中,我完全地相信你。请求你使我保持健康并拥有好的生活,我将会全心全意地按照你的指引,保持公正和仁慈……^①

此外,许多女孩还会在仪式上诵读与成人礼场合相关的诗歌,如《底波拉之歌》《哈拿的祈祷》等。这些祈祷书无疑都见证了犹太女孩在成人礼上的欢乐心情与美好祈盼。

那时底波拉和亚比挪庵的儿子巴拉作歌说,因为以色列中有军长率领,百姓也甘心牺牲自己;你们应当颂赞耶和華。

君王啊,要听;王子啊,要侧耳而听,我要向耶和華歌唱,我要歌颂耶和華以色列的上帝。

耶和華啊,你从西珥出来,由以东地行走,那时地震天漏,云也落雨。

山见耶和華的面就震动;西奈山见耶和華以色列上帝的面,也是如此。

在亚拿之子珊迦的时候,又在雅亿的日子,大道无人行走,都是绕道而行。

^① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 32-34.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

以色列中的官长停职，直到我底波拉兴起，等我兴起作以色列的母。

以色列人选择新神，争战的事就临到城门；那时以色列四万人中，岂能见藤牌枪矛呢？

我心倾向以色列的首领，他们在民中甘心牺牲自己，你们应当颂赞耶和華。

骑白驴的、坐绣花毯子的、行路的，你们都当传扬。

在远离弓箭响声打水之处，人必述说耶和華公义的作为，就是他治理以色列公义的作为。那时耶和華的民下到城门。

底波拉啊，兴起、兴起，你当兴起、兴起、唱歌；亚比挪庵的儿子巴拉啊，你当兴奋，掳掠你的敌人。

那时有余剩的贵胄和百姓一同下来；耶和華降临为我攻击勇士。

有根本在亚玛力人的地，从以法莲下来的。便雅悯在民中跟随你；有掌权的从玛吉下来，有持杖检点民数的从西布伦下来。

以萨迦的首领与底波拉同来；以萨迦怎样，巴拉也怎样；众人都跟随巴拉冲下平原。在流便的溪水旁有心中定大志的。

你为何坐在羊圈内，听群中吹笛的声音呢？在流便的溪水旁有心中设大谋的。

基列人安居在约但河外，但人为何等在船上？亚设在海口静坐、在港口安居。

西布伦人是拼命敢死的；拿弗他利人在田野的高处也是如此。

君王都来争战，那时迦南诸王在米吉多水旁的他纳争战，却未得掳掠银钱。

星宿从天上争战，从其轨道攻击西西拉。

基顺古河把敌人冲没，我的灵啊，应当努力前行。

那时壮马驰驱、踢跳、奔腾。

耶和華的使者说：应当咒诅米罗斯，大大咒诅其中的居民；因为他们不来帮助耶和華，不来帮助耶和華攻击勇士。

愿基尼人希百的妻雅亿，比众妇人多得福气，比住帐棚的妇人更蒙福祉。

西西拉求水，雅亿给他奶；用宝贵的盘子给他奶油。

雅亿左手拿着帐棚的橛子，右手拿着匠人的锤子，击打西西拉，打伤他的头，把他的鬃角打破穿通。

西西拉在他脚前曲身仆倒，在他脚前曲身倒卧；在那里曲身，就在那里死亡。



西西拉的母亲从窗户里往外观看，从窗棂中呼叫说：“他的战车为何耽延不来呢？他的车轮为何行得慢呢？”

聪明的宫女安慰他，他也自言自语地说：

“他们莫非得财而分，每人得了一两个女子，西西拉得了彩衣为掳物，得绣花的彩衣为掠物；这彩衣两面绣花，乃是披在被掳之人颈项上的。”

耶和华啊，愿你的仇敌都这样灭亡，愿爱你的人如日头出现，光辉烈烈。这样国中太平四十年。^①

哈拿祷告说：我的心因耶和华快乐。我的角因耶和华高举。我的口向仇敌张开。我因耶和华的救恩欢欣。

只有耶和華為聖。除他以外沒有可比的，也沒有磐石像我們的神。

人不要夸口说骄傲的话，也不要出狂妄的言语。因耶和華是大有智識的神，人的行為被他衡量。

勇士的弓都已折斷。跌倒的人以力量束腰。

素來飽足的，反作傭人求食。飢餓的，再不飢餓。不生育的，生了七個兒子。多有兒女的，反倒衰微。

耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。

他使人貧窮，也使人富足，使人卑微，也使人高貴。

他從灰塵里抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，使他們與王子同坐，得着榮耀的座位。地的柱子屬於耶和華。他將世界立在其上。

他必保護聖民的脚步，使惡人在黑暗中寂然不動。人都不能靠力量得勝。

與耶和華爭競的，必被打碎。耶和華必從天上以雷攻擊他，必審判地極的人，將力量賜與所立的王，高舉受膏者的角。^②

在孩子的成人禮上，作為母親的猶太女性也會進行祈禱：

上帝，你已經賜予了我用母愛引導和教育這個孩子的榮耀，關心他所有的需求，為他成為你的會眾、你契約的伙伴，並為履行你誠命和法律的那個重要日子的來臨而做好準備……希望我的孩子，他的心靈強壯並充滿意志，時刻準備好面對、克服出現在生活中的困難和挑戰。上帝，希望你的名字永遠指引他的道路，希望他的靈魂與你緊密相連，願他所獲得的一切，都是因為你……^③

祈禱書中表現了作為母親的猶太女性在孩子成年時激動的心情，以及對孩

① 《聖經·士師記》5:1~31。

② 《聖經·撒母耳記上》2:1~10。

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 142.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

子未来生活的美好祈盼。这种祈盼包含着母亲对于孩子热切深沉的爱与期望,她们希望上帝能够仁慈地对待自己的孩子,引导他们克服生命中的困难,并最终成为上帝忠诚的追随者,一个正直、优秀的人。

5. 更年期祈祷

更年期是女性特有的一种由绝经而引起的生理时期。在这段时间内,女性由于身体的变化,会引发情绪的较大波动,更年期被普遍看作是女性开始衰老的标志。针对这个敏感的话题,犹太女性也创作了祈祷书。犹太女性认为,更年期并不仅仅代表青壮年时代的结束,它同时代表着另一段美好生活的开始。在即将进入更年期时,犹太女性会这样祈祷:“上帝,你用智慧创造了我的身体,你教会了我丰盈与缺失的秘密;成长与付出的力量。现在我做好了开始一段新生活的准备。”^①面对更年期,犹太女性似乎有着更多的平静与坦然,这与她们对于上帝的信仰有着极大的关系。在她们看来,不论是怎样的经历都是上帝的安排,其中都充满上帝的智慧,上帝必会指引她们进入下一个美好的人生阶段。

重要节日的祈祷

在犹太传统中,节日是感恩上帝、铭记历史的重要手段,每个节日都有着各自不同的历史意义与特殊内涵。在不同的犹太节日中,犹太女性都进行着自己独特的祈祷。

1. 安息日祈祷

安息日是犹太民族最主要的节日之一。值得一提的是,犹太女性在安息日中的作用较之其他节日似乎尤为重要。安息日作为圣日,其日期并不受公历和阴历的影响,它的神圣性不是人民给予的,而是源自于月朔。由于女性一直以来被视作与月亮有着神秘关系的特殊群体,女性在安息日中的地位也因此具有了特殊性。

安息日中的祈祷与庆祝仪式十分特别。按照规定,安息日在星期五下午日落前开始,在星期六的黄昏时结束。犹太女性拥有在家庭中迎接安息日到来的特权。点燃安息日蜡烛,是犹太女性必须遵守的三大诫命之一。^②在犹太习俗中,每个犹太家庭要在安息日到来之前在家中点亮两支蜡烛,一支为了“铭记安息日并使它神圣”的诫命,另一支则是为了“谨守安息日并使它神圣”的诫命。根据传统,男性在安息日点燃蜡烛仪式中的义务主要为准备蜡烛和灯芯,而女性则

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 212.

② 参见张淑清:《犹太妇女与三大诫命》,《犹太研究》第6辑,山东大学出版社2008年版,第3页。



需要在适当的时间点亮蜡烛,并进行关于蜡烛的祈祷:“祝福您,主啊,我们的上帝,宇宙之王,您通过《十诫》使我们至圣,命令我们点燃安息日之光。”^①在点燃安息日蜡烛后,母亲会进行私人的祈祷,此刻祈祷的内容可能会根据个人需求的不同而变化,但总的来说都是为了自己、为了家庭、为了整个犹太民族。

女性在安息日上会进行许多祈祷,如点燃蜡烛时的祈祷、分割白面包时的祈祷、欢迎天使的祈祷等,虽然这些祈祷进行的时间不同,但它们的内容都以家庭和民族为中心。安息日祈祷中充满了犹太女性对家庭和民族的热爱:

希望这些诫命能够代表我在你荣耀面前的行为,使我可以以我正直优秀的孩子为荣,希望他能够学习知识,并领会你神圣《托拉》中的奥秘……愿我和我的丈夫能在富足和光荣中养育他们……上帝,圣殿将在我们的时代很快被重建,请在《托拉》中表扬我们的奉献,我们将会圣殿中对你进行神圣的献祭,正如以前那样。^②

在安息日中,犹太女性以母亲和妻子的身份向上帝虔诚地表达自己的美好愿望:希望孩子健康成长、生活顺利,丈夫平安健康,家庭美满幸福,更希望圣殿能够早日重建,以色列民族得以振兴。

2. 月朔祈祷

在犹太文化中,尤其是在犹太神秘主义的理念中,认为女性和月亮之间存在着多方面的特殊联系。如同月亮的盈亏,女性也在身体和精神复兴上有着特殊的力量。除此之外,正如犹太人认为这个世界从原始的水中出现,女性也被认为在未被人触碰过的水中重生。根据《米德拉什》,月朔日被认为是犹太女性的节假日。犹太女性无论年龄大小,身份如何,都将月朔日视为庆祝和休息的日子。在这一天,犹太女性会停止自己的专业工作,从家务中解脱出来,欢乐地度过这个专属于她们的节日。

犹太女性在月朔节会进行独特的祈祷,祈祷的内容主要为赞美、感恩上帝对以色列人曾经的救赎,并祈求自己在未来能拥有美好的生活:

上帝,我们的父亲,我们的王,当我们在沙漠中犯了罪,我们的领导者摩西,代表我们祈祷;我们的父亲,我们的王,请原谅你曾引以为傲,并称之为“我的第一个儿子”的民族以色列。我知道你充满仁慈……我祈求,看到我的无助和痛苦,因为你是公平和正直的……^③

可以看到,不同于其他节日中犹太女性以家庭、民族为中心的祈祷,月朔节

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 155.

② Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 158.

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 234-236.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

中的女性祈祷在赞美和感恩上帝之外,更多的是为自己而祈祷。犹太女性赞美上帝曾经解救自己祖先的仁慈,同时也请求上帝能同样仁慈地对待自己,使自己摆脱痛苦与无助,在未来拥有欢乐、幸福的人生。

3. 逾越节祈祷

逾越节是犹太历法一年中的第一个节日,为了纪念上帝从埃及拯救了受奴役的犹太人,并使他们成为一个国,成为神的子民的历史。在逃离埃及的过程中,犹太女性起到了至关重要的作用,《米德拉什》便将犹太人成功逃离埃及的功劳归于以色列民族的女性。在犹太人遭受埃及残忍奴役的日子里,犹太女性给予了她们丈夫精神上的支持,使他们避免发生不恰当的性关系,并且鼓励丈夫在艰难的条件中坚持生育。除了这些普通的犹太女性,在犹太人出埃及中发挥了重要作用的还有埃及公主和女先知米利暗。摩西出生后,由于法老的迫害,摩西的母亲约基别和姐姐米利暗便将摩西放在了河边的芦荻中,法老的女儿——埃及公主,救起了他并取名为摩西。后米利暗又建议法老的女儿雇用约基别为奶妈,摩西得以在希伯来家庭中养育,这些都为之后摩西带领犹太人逃离埃及奠定了必要的基础。

逾越节是一个象征着自由的日子,人们在逾越节家宴的晚上会进行盛大的庆祝仪式。首先,妈妈会蒙头,点亮节日的蜡烛。然后,她会在火上把手烘暖,蒙住眼睛,背诵祈祷词,为家庭祈福。犹太女性在逾越节上祈祷的内容主要为回忆犹太祖先在上帝指引下,由摩西带领成功逃离埃及的历史,并祈祷上帝保佑以色列民族,使圣殿重建、民族复兴。如19世纪意大利著名犹太诗人蕾切尔·莫珀戈所作祈祷书:

正如上帝曾保佑亚伯拉罕、以撒、雅各;撒拉、利百加、拉结、利亚那样,希望上帝能保佑整个以色列民族。希望我们能够回到耶路撒冷,并在祭台上进行神圣的逾越节献祭,愿我们能早日在激动与欢乐中重建圣殿,请让这一天早些到来。^①

从祈祷书中可以看出,犹太女性同男性一样,心系着民族与国家。她们时刻铭记着上帝对以色列人的救赎,并祈祷上帝能够保佑整个以色列民族,使每一个以色列人都充满力量,使以色列民族能够早日实现圣殿的重建、民族的复兴。

4. 犹太新年及期间节日祈祷

在犹太传统中,人们会在提斯利月的前两日庆祝犹太新年。犹太新年除了象征新一年的开始,还是纪念上帝创造世界及亚伯拉罕以撒向上帝献祭的重

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 246.



要日子。犹太新年期间还包括着许多节日,如忏悔十日、赎罪日、住棚节等。其中赎罪日为犹太新年期间最神圣的日子,为犹太历提斯利月的第十天。正是在这一天,摩西从西奈山走下,带来了另两块写着诫命的法版,参与了以色列民族的忏悔祈祷。同样在这一天,上帝赦免了以色列人的罪。因此,赎罪日成为代表忏悔与原谅的节日。在这一日,犹太人需遵守五条法令:禁止吃喝,禁止洗浴,禁止用油或香料涂抹身体,禁止穿皮鞋,禁止过性生活,庄严肃穆的气氛笼罩在整个民族之中。

犹太新年期间,犹太女性的祈祷与犹太男子相同,主要以忏悔赎罪祈祷为主,希望自己过去的罪恶能够得到上帝宽恕,来年能够生活美满,家庭幸福。如19世纪中期利沃夫的犹太女性祈祷:

上帝,请接受我的忏悔,并打开七个天堂的忏悔大门,正如当时以色列人在西奈山接受《托拉》时被打开的那样。我请求你接受我痛苦的眼泪,就像你在亚伯拉罕将他心爱的儿子献祭时接受哭泣的天使的眼泪那样,他们的眼泪阻止了亚伯拉罕将要落下的刀……请接受我在你面前流下的眼泪,用它们净化我的罪恶,取消严酷的判决,用仁慈来审判。^①

住棚节是犹太新年期间又一重要的节日,它开始于提斯利月的15日,持续一周,为了纪念犹太人逃离埃及进入迦南之前在沙漠中40年的帐篷生活。这是一个代表着欢乐的日子,《托拉》曾规定,在住棚节中犹太人须遵守的诫命为“欢乐”。因此,这个节日中的祈祷大多为赞美与感激上帝,祈求以色列民族振兴,圣殿重建:“(上帝,)希望你的仁慈不会放弃我们,让你的正义支持我们!……你曾在流亡中解救我们,使我们免受敌人的控制,将我们的族人从世界各地聚集在一起,使我们从俘虏和监禁的阴谋中得到救赎。”“宇宙之主,对他所有创造物都充满仁慈与慷慨的上帝,我祈求你,记得你爱的民族以色列,他们遵守着你的诫命……上帝,请在来年赐予我美好的命运,希望我们能拥有幸福长久的生活,希望我们的弥赛亚早日到来。”^②

除了在上述节日中进行的祈祷之外,犹太女性在其他各个犹太节日中都会进行虔诚的祈祷。祈祷作为一种与上帝沟通、表达个人感情与希求的重要途径,在不同节日中都受到了人们的重视。通过祈祷,犹太女性对上帝的赞美和感激之情充分表达。与此同时,祈祷书中表现出的对历史的反思、对民族重建的期盼也得到了极大的巩固与传承。

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 276-278.

② Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 294, 298-302.

危急时刻的祈祷

在日常生活中,除了欢乐与美好经历外,人们难免会遇到挫折,如疾病、死亡等。当犹太女性面临生活中的困难与危机时,祈祷成为她们缓解情绪、得到心灵支撑与力量的重要手段。

1. 亲人生病时的祈祷

孩子生病时,母亲会向上帝祈祷:“上帝,请用你的仁慈给予我支持,让我看到你的爱与仁慈……我的灵魂与我的孩子相连,他是我的血液,是我的肉体,是我的生命……上帝,请用你的仁慈,原谅我的罪恶,为了我无辜的孩子,保留他美好的生命……”^①丈夫生病时,妻子会进行祈祷:“他病重在榻,主必扶持他。他在病中,你必给他铺床。”^②“充满仁慈的上帝,请救救我的丈夫,让他喝一杯拥有健康的酒,恢复他支撑家庭所需要的能力和力气,他需要承担的生命中的义务……你是仁慈的源泉,你也赐予了我你的仁慈……希望你的仁慈可以消除我的痛苦,使我的悲伤能成为欢乐。”^③

犹太女性渴望上帝仁慈对待家人,免除他们的病痛折磨,使之拥有健康的身体。言语之间,女性对孩子、丈夫及亲人深切的爱得到了充分的体现。

2. 亲人亡故时的祈祷

《圣经》曾描述了撒拉去世后,亚伯拉罕对她进行颂扬:“撒拉去世了……亚伯拉罕赞扬撒拉,并为她哀悼。”^④亲人亡丧时,犹太女性也会进行祈祷。一直以来,犹太女性为已故的亲人诵读“加迪什”悼文(犹太教为死者祈祷时唱的赞美诗)是被社会广泛允许的,直到现在还有许多女性还保留着这样的习惯。在亲人的去世纪念日上,犹太女性会到祈祷室进行祈祷,祈祷书充分表现了在特殊日子里祈祷者的悲痛心情:

今天是一个充满黑暗与痛苦的悲伤日子,我失去了人生中最大的荣耀……我请求你,上帝,仁慈地对待我,使我拥有更好更光明的未来,使我不再如此痛苦,使死亡不再降临我的家庭,再没有人离开我的身边,我的家庭不再发生悲剧……请原谅他(去世者)的错误行为,只记住他的好。希望我今

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 344-346.

② 《圣经·诗篇》41:4。

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 348-350.

④ 《圣经·创世记》23:2。



天做的慈善能代表他的行为,使他的灵魂得到升华……^①

当一位犹太母亲经历孩子早逝,在孩子的墓前,她会祈祷:“所以我说,你们转眼不看我,我要痛哭。”^②“(我的孩子)他的花枯萎了,变得像尘土和灰烬。在这个土堆下埋葬我爱的花,我肉体的肉,我的灵魂的快乐,我的孩子。我不能试图阻止我的痛苦,我的眼泪流下来。”^③

随着祈祷活动的发展与祈祷书的不断进步,犹太女性还创作了为战死的孩子祈祷所用的祈祷书。如来自以色列基布兹的一位女性教师戴利亚·沃特海姆·约哈南所作的祈祷书,孩子牺牲之后父母的痛苦以及对孩子的思念在祈祷书中得到了表达:“我的上帝,你创造了他的心灵和灵魂,你知道一个孩子对于他的父母来说有多么珍贵……我不会试图掩盖我的痛苦,我的眼泪为我儿子而流……上帝,你是仁慈的王,请永远将他置于你翅膀的保护之下,他的灵魂与生命相连,希望他永远处在平静当中。”^④祈祷书中母亲对孩子沉重的哀悼与思念得到了充分的体现,与此同时,犹太女性对于上帝的信仰以及以色列民族的热爱也得到了升华。

3. 为不幸的女性祈祷

在犹太女性之中,有着很多生活不幸的人:家庭不幸、被丈夫遗弃等等,这些悲惨的遭遇成为她们日常生活中祈祷的重要内容。

《诗篇》中描绘了拥有不幸遭遇的女性的生活情境:“我因呻吟而困倦,我每夜流泪,使床榻漂起,把褥子湿透。我因忧愁而眼睛干瘪,因我所有的困难而变得虚弱。”^⑤在如此困境之中,犹太女性会通过祈祷表达痛苦,祈求上帝帮助自己摆脱困境:

上帝,我不是你选中的那一个。爱没有居住在我的家庭中,此外也没有和平与友情。相反地,互相摩擦的黑暗气氛,伤害和误解的心理,以及其他病态的感觉充满了我的家庭……仁慈的父亲,请仁慈地对待我,如果我曾犯罪或僭越,请原谅我,将我从痛苦的命运中解救出来……^⑥

祈祷书表现出身处不幸家庭中的女性面对家庭问题时的痛苦与无奈。面对这些困难与不幸,她们向上帝祈求,渴望上帝能听到自己的声音,施以救赎,使自己从不幸中得到解脱。

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 366-370.

② 《圣经·以赛亚》22:4。

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 360.

④ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 364.

⑤ 《圣经·诗篇》6:6~7。

⑥ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 372-374.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

这些不幸妇女的悲惨遭遇,也得到了来自其他女性的关心与同情。面对身处困境、被丈夫遗弃的妻子,许多女性会为她们祈祷:

宇宙和地球的创造者,请如你所愿解救这个家庭中没有爱和圣洁的、陷于困境中的女人……请卸下她们肩上的沉重担子,使她们被误导被俘虏的心变得柔软。上帝,请求你将你忠诚的女儿从痛苦中解救出来,让她们建立一个新的家庭,并在和平中抚养自己的孩子。^①

祈祷书充分体现了作为旁观者的犹太女性对于身处困境之中的妇女表现出的极大同情与关爱。面对社会中被丈夫抛弃的不幸女性,犹太女性向上帝祈祷,希望上帝解救她们,使之摆脱困境,让每一个以色列民族的女性都能拥有美好的生活。

犹太女性祈祷的特点及其独特内涵

犹太女性在不同场合进行的祈祷活动是其表达对上帝虔诚信仰的主要途径及其积极投身宗教活动的有力证明。犹太女性祈祷具有鲜明的特点:

1. 充满对上帝的虔敬与信任

犹太女性一直以来都是犹太宗教活动尤其是祈祷活动的重要参与者。女性的社会分工虽与男性不同,其宗教活动也在一定程度上受到限制,但这并没有使犹太女性对上帝的信仰有所减弱。相反地,犹太女性对上帝的信仰与虔诚充满了生活的各个方面,在祈祷书中更有着直接的体现。在祈祷书中,最常见的语言便是:“上帝,你是有福的,你是我们的上帝,你是宇宙的王。”“宇宙和地球的创造者上帝,你是仁慈的。”上帝被视为宇宙的王、灵魂的主宰者、世间唯一的主……这些对上帝的描绘语句充分体现了犹太女性对于上帝的赞美和敬畏。

犹太女性认为,上帝主宰着一切,人生中的欢乐时刻都来自于上帝的恩赐,她们在享受现下欢乐与幸福的同时,应该感激上帝的恩赐,并坚信上帝的仁慈将使自己拥有美好的未来。即使生命中出现了苦痛与磨难,也一定是上帝合理的安排,如今所受的痛苦便是自己以往罪恶的赎罪。在犹太女性看来,只要上帝听到了祈祷便会解救自己脱离苦难,重获新生,因为上帝是仁慈并无所不能的。正是由于对上帝的坚定信仰,使得上帝成为女性心中不可撼动的信念,在任何场合的祈祷中,对上帝的赞美和敬畏都是最为重要的。

2. 内容具有私密化和个人化色彩

犹太女性是犹太社会中特殊的祈祷者,由于她们的祈祷受到了许多因素的

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 376.



限制,因此其祈祷活动往往具有私密化和个人化的特点。犹太女性祈祷的内容非常丰富,既有女性作为家庭主妇面对家庭事务迷茫与不安时的祈祷,也有女性怀孕后即将成为母亲,祈求上帝保佑胎儿平安出生、健康成长的祈祷,更有妇女即将步入更年期时对未来生活的祈祷。

由于女性人生之中最重要的角色之一是母亲,犹太女性所进行的许多祈祷都是为了自己的子女:产下女儿后,母亲会为新生的女儿祈祷,感谢上帝的恩赐;儿子行割礼前,母亲会为他祈祷,希望他永不违背上帝的契约;孩子学习《托拉》前,母亲会祈祷希望孩子能够认真学习并理解《托拉》的真谛;儿子参军前,母亲也会祈祷,希望上帝保佑儿子拥有坚强的意志,能战胜一切困难与罪恶。此外,犹太女性还会为犹太会堂而祈祷,为重建圣殿祈祷,为以色列民族复兴祈祷……这些内容都在祈祷书中得到了表达。犹太女性祈祷的内容小到家庭日常,大到家国民族,可谓十分丰富,其丰富的内容使得这些祈祷具有鲜明的特色,祈祷中处处体现出犹太女性作为妻子和母亲对家庭的关切,更传达着她们作为犹太人对上帝的敬畏和对以色列民族的热爱。

3. 言语富有鲜明的女性特征

女性特征鲜明是犹太女性祈祷的又一重要特点,这一特点在犹太女性祈祷书中得到了清晰的体现。除了通过摘引《圣经》的《诗篇》或不同时期拉比、圣贤言辞而成的祈祷书外,还有许多经典的祈祷书出自于那些富有才华的犹太女性之手。这些女性作者根据自身经历与感情,以女性特有的细腻笔调,创作出了许多言语柔美、诚挚动人的祈祷书。在生命中的美好时刻,她们激动地表达对上帝的敬爱及喜悦心情;在困境中,她们凄婉地表达痛苦,恳求上帝仁慈地对待自己,施予救赎。值得一提的是,女性祈祷书中常会出现表现女性不同情境中内心活动的内容:妇女们面对繁杂家庭事务时的局促无措,即将成为母亲时的紧张与激动,亲人亡故时的悲痛欲绝等等。这些对于不同情境下犹太女性心理的细腻描述极大程度地表现出祈祷者真实的内心感受及思想情感。这样的祈祷书富有极强的感染力,此刻进行的祈祷无疑也会格外诚挚感人。与男性祈祷所具有的壮丽言词不同,女性祈祷中柔美婉转的语调更能真切地表达犹太女性的感情以及对上帝的祈求。

祈祷作为一种独特而重要的仪式,在犹太女性的宗教生活中产生了重要的影响:

1. 它是连接犹太女性与上帝的桥梁

自第二圣殿被毁至今,祈祷一直是犹太人与上帝沟通的最主要方式,同时,也是犹太人表达宗教感情的主要手段,犹太女性也不例外。一直以来,她们都将祈祷视为自己与上帝联系的途径,而祈祷书无疑是建立这一联系的重要基础。

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

犹太女性认为,她们可以通过祈祷将其内心所愿告知上帝;通过聆听祈祷,上帝会知晓希求并使之如愿。在祈祷者心中,上帝的仁慈是永恒的,上帝是无所不能的,因此无论是女祖先还是自己,都可以通过祈祷将心中祈求表达给上帝,并得到上帝的祝福。作为妻子与母亲,她们希望亲人健康、家庭幸福,生活中不再有磨难;作为犹太人,她们祈求圣殿重建,以色列民族复兴,弥赛亚早日到来。不同的祈求都表现出犹太女性心中对上帝坚定的信仰,对家庭与民族深切的热爱。

在祈祷书中,犹太女性将上帝称为“世界的统治者”“灵魂的主人”“我的上帝、祖先的上帝”,对于上帝这样一个高高在上遥不可及的神,在祈祷时却似乎成为近在眼前的聆听者。他真切存在并近在咫尺,祈祷者可以直接地将自己的感情与祈求表达给上帝知晓,并以此得到上帝的回应。通过祈祷,人与上帝之间建立了一条可以实现沟通的途径:祈祷者通过祈祷表达希求,上帝通过祈祷知晓希求并使之如愿。如此一来,万物主宰者和人之间的距离被大大拉近,人与上帝之间达到了心灵和情感上的互动与沟通,两者之间的联系也因此得到进一步的巩固与加强。

2. 它是寄托犹太女性特殊情感的仪式

祈祷一直以来都是犹太女性表达不同感情及祈求的主要途径,因此祈祷具有重要的抒发情感与充实内心的作用。通过祈祷,犹太女性在不同境况中的感情得到了表达,与此同时,她们对上帝的热爱与敬畏之情也得到了充分的体现。

不论祈祷者在祈祷时处于何种心情,祈祷对于祈祷者来说,都具有抒发感情、净化心灵的重要作用,加之女性祈祷书独有的细腻语言,这种功用便更加突出。情感表达是犹太女性祈祷书中的一个重要内容,通过祈祷,犹太女性将其在具体情境下的情感与体会表达出来,这既是一种宣泄,更是一种分享。

犹太女性认为,通过祈祷,上帝可以知晓自己内心的祈求与期盼并使之如愿。由于祈祷活动并不需要上帝的即时回应,因此在祈祷过程中,祈祷者只需将自己的心愿表达出来即可。不论对神的请求最终是否被接受,祈祷者在祈祷完成后,已经得到了情感的抒发与精神的满足。如犹太女性在亲人去世纪念日上祈祷,起初祈祷者的心情是十分悲痛的:“我怀着破碎的心和低沉的意志站在这里……这一天我失去了我的亲人,因此今后每一年的今天都成为痛苦和悲伤的日子。”^①当祈祷完成后,她们的心情发生了变化,痛苦的心情得到平复,进而向上帝祈祷,请求家人身体健康,未来生活能够幸福美满:“上帝,请赐予我、我的丈夫

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 366.



和孩子美好的未来,赐予我们健康、光荣、财富及美满……”^①祈祷活动对于祈祷者心灵的升华与新生作用之大由此可见一斑。祈祷书寄托着犹太女性在不同状态下的特殊感情,祈祷本身也成为一种具有抒发感情,鼓舞精神作用的重要手段。

3. 它是规范犹太女性行为与价值观的工具

祈祷作为犹太女性参与宗教活动的重要途径,在规范行为与价值观方面也起到了特殊的作用。毫无疑问,祈祷书反映着祈祷者的宗教信仰与价值观念,其中最主要的便是对上帝的虔诚与依赖。如《申命记》所言:“以色列啊,你要听,主——我们的上帝是独一无二的主。你要尽心、尽性、尽力爱主——你的上帝。”^②此外,犹太教中只允许对上帝进行祈祷,而严格禁止向天使或圣贤的灵魂祈祷,因为犹太教只把上帝看成是“祈祷的聆听者”^③。这便从根本上规定了犹太人对上帝的唯一的、坚定的信仰。不论在何种场合,每一次祈祷的进行都是祈祷者对上帝虔诚信仰的深化,祈祷活动也成为犹太教向犹太女性灌输并强化宗教观念的极好工具。

《创世记》中说,人是上帝按照自己的形象和样子创造的,因此人应该模仿上帝,像上帝那样生活,成为像上帝那样的人。这就决定了在犹太人心中,如何做义人成为第一位的事情。^④从犹太女性的祈祷书中可以看到,女性的日常生活规范和价值观都受到了上帝的影响,她们的观念与行为都以成为“义人”、贴近上帝为目标。在这一观念的指引下,她们的任何所作所为都应遵从上帝的教导,决不能违背上帝的诫命。犹太女性一直坚持着这一观念,并将其视为对子女的人生期望:“希望我的女儿及她的孩子、子孙都能遵行你的托拉……”^⑤

需要特别指出的是,犹太女性还将守护上帝与以色列民族视为光荣使命,在任何时刻都坚持着上帝与民族第一位的观念,这也成为犹太女性独特宗教价值观念的重要体现。如范妮·纽达的祈祷书:“上帝,感谢你赐予我的孩子强健的肢体,使他能够为我们的国家而战……上帝,希望你能使我的孩子欢喜、有目标地走上战场,充满信心与意志,使他为上帝的荣耀及国家的忠诚而战,为他的民族和国家而战。”^⑥当朋友的孩子在2002年以色列的军事行动中牺牲,戴利亚·沃特海姆·约哈南为他创作了祈祷书。虽然悲痛,但作为母亲和长辈却依然以他为荣,并将这种牺牲视为“为上帝,为民族,为土地神圣化的牺牲”,“我不会试

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 370.

② 《圣经·申命记》6:4~5。

③ 徐新:《论犹太教的崇拜手段——祈祷》,第124页。

④ 参见傅有德:《论犹太教与基督教的信与行》,《文史哲》2005年第3期。

⑤ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 110.

⑥ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 148.

JEWISH STUDIES

犹太研究

第15辑

图隐藏我的悲伤,我的眼泪为我的儿子而流,他为了上帝的神圣,为了他的民族和土地而献出了他的生命”^①。正是由于这样的观念,失去孩子的妇女不但不会对上帝的决定产生怨恨,还会使得这位母亲以战死的孩子为荣,因为他守护了上帝和以色列民族的荣耀,这也使得犹太民族中个人与上帝的关系更为紧密。

通过在祈祷中对上帝热爱的不断重申,犹太女性对上帝的信仰得到了深化,其宗教意识与信念也随之得到巩固。在她们心中,上帝是宇宙中唯一的主宰者,所有思想与行为都要遵循上帝诫命的约束,不得有一丝一毫的违背,这便使得犹太女性在日常生活中的行为与价值观得到了极大程度的规范。

4. 它是维系犹太女性宗教认同的纽带

祈祷书是承载着犹太文化和精神的文本,因此祈祷也具有维系犹太宗教认同的重要功能。犹太人作为一个少数族群,在世界各地的流散过程中始终受到排斥,并且时刻存在着被同化的危险,但他们能够做到“散而不亡”,其中一个极为重要的原因便是其坚定的宗教认同,而祈祷书无疑为其民族内部宗教认同的传播与巩固发挥了重要作用。由于祈祷书中包含着祈祷者对上帝的信仰、对美好生活的期盼以及对以色列民族复兴的祈求,祈祷书成为代表着美好精神与祝福的特殊工具。在犹太传统中,好的祈祷书常会作为爱的礼物在亲人与朋友之间传递,其中所表达的对上帝的信仰以及对未来的美好企盼使得人们之间的感情更加深厚,爱与祝福得到了广泛的传播,犹太人内部的宗教认同也因此得以巩固。如范妮·纽达所作第一本犹太女性祈祷书,曾被翻译成至少28种语言,在犹太女性中相互传递,并由德国难民在第二次世界大战后带到以色列。显然,这本祈祷书的价值已经远远超出其本来意义,而被更多地当作一份具有祝福与激励意义的礼物流传开来,这也成为祈祷活动维系犹太宗教情感的极佳证明。

此外,由于犹太女性的祈祷内容很大一部分都是为了家庭与民族,这便使得祈祷活动成为一种增强民族信念与凝聚力的有效手段。犹太学者科亨对于祈祷曾经作出高度的评价:“祈祷使我们摆脱自我、摆脱以自我为中心和只爱自己的思想,将我们与为了同胞福祉这一崇高目的而奋斗的思想结合在一起……祈祷的时刻有可能成为我们精神生活中最真实、最具创造性的时刻,使我们的灵魂完全沉浸在神圣的气氛之中。”^②这种维系宗教认同与民族凝聚力的功能,对于宗教与社会地位较低的犹太女性来说更加重要,它使得犹太民族的信念在个人、家庭、民族之中保持着高度的一致。正是对于宗教和民族的热爱,使得犹太女性时

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 364.

② Samuel Cohen, *Judaism, A Way of Life*, Union of American Hebrew Congregations Press, 1948, pp. 340-341.



刻谨记对上帝的信仰、对民族复兴的期望，犹太民族得以分散在世界各地但始终保持精神的统一。

5. 它是传承犹太人共同记忆的载体

在犹太家庭尤其是特别的犹太社区家庭中，犹太女性祈祷的文化传承功能也十分明显，代表着共同记忆的宗教知识和传统文化有很大部分通过祈祷传递给子女。如犹太女性在许多祈祷书中都追忆历史，感激上帝曾经对犹太人的救赎，并祈祷以色列民族复兴：“希望这是你的意愿，我的上帝，我们祖先的上帝，仁慈并富有同情心的王，正如你曾经从危难和困境中解救我们那样，希望你解救亚伯拉罕、以撒和雅各的所有女儿，深爱你的他们的后代。”^①又如犹太女性在安息日的祈祷中则提到了许多节日中的习俗及礼仪：“上帝，你是有福的，你是宇宙的王，你要求我们遵守诫命并点燃安息日蜡烛，使我们神圣。”“全能的上帝，我的主人，你要求我们遵守受过祝福的神圣诫命，我们要点燃蜡烛，照亮并庆祝神圣的周五之夜，度过神圣的安息日，用纯净的油和亚麻蜡烛芯。”^②显然，祈祷不仅仅是一种宗教仪式，其重要的文化价值与历史价值同样不可忽视。祈祷书中对于历史的追忆、对宗教文化的记述，伴随着祈祷活动得以传承与巩固。

犹太女性通过祈祷与祈祷书表达着对上帝的信仰与感恩，这也是她们积极参与宗教活动的有力证明。犹太女性祈祷书作为犹太女性祈祷的重要工具，自出现至今得到了较大的发展与完善，其中所体现的不仅是犹太女性宗教信仰与现实祈求的发展，更表现出犹太女性在宗教中地位与作用的不断变化。祈祷书中所刻画出的犹太女性，不论何时何地都将建立在信仰上帝基础之上的家庭幸福与民族复兴视为最重要的信念。这些祈求历经了几个世纪的传承与发展，得到了一代又一代犹太女性的继承与发扬。正如以色列著名的女性作家阿利扎·雷威在《犹太女性祈祷书》前言中所述：“犹太女性祈祷书中已有许多几乎要随着时间而消失，我们应为我们的女儿和孙女以及后代保留这些东西。”^③在继承与保护的基础之上，犹太女性祈祷背后所体现的独特内涵及深刻意义值得我们不断地去探讨。

① Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 102.

② Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, pp. 156, 168.

③ Aliza Lavie, *Jewish Woman's Prayer Book*, p. 21.